

\\KUPITTAAN
AMPUMAUURHEILU
HALLILLA\\

KEVÄT
2020

Mielitreffit

WWW.MIELITREENIT.FI

Haluaisitko oppia hyödyntämään omaa mieltäsi paremmin ampujana? Tervetuloa kurssille, johon voit osallistua kerran tai kaksi tai syödä koko kattauksen. Jokaiselle illalle on oma teema ja aiheina ovat mm. mielen perusteet, persoonallisuus, hyvinvointi, mielikuva- ja rentoutusharjoittelu, tavoitteet, motivaatio, fokus ja kilpailutilanteen hallinta



XXXXXX

Mielitreeneit radalla

XXXXXX

Joka toinen keskiviikko klo 19.00-20.30
(8.1.-8.4.2020, poislukien vko 8)

**KOKOA OMA MIELEN VALMENNUKSEN
TYÖKALUPAKKI KEVÄÄN AIKANA!**

25 €/krt, 125 € koko kattaus

Ilmoittautuminen vuoden loppuun (31.12.2019) mennessä
osoitteeseen mielitreenit@gmail.com tai puhelimitse
+358503048211.